



# 2019 LESSON SCHEDULE

| SUN | MON              | TUE | WED                   | THU | FRI                   | SAT                    |
|-----|------------------|-----|-----------------------|-----|-----------------------|------------------------|
|     | 篠ノ井クラス           |     | 小布施クラス                |     | 中野クラス                 | 長野クラス                  |
|     | 17:30～<br>キッズクラス |     | 16:50～17:50<br>キッズクラス |     | 17:00～18:00<br>キッズクラス | 13:15～14:15<br>キッズ1クラス |
|     | 18:30～<br>ジュニア   |     | 17:50～18:50<br>ジュニア   |     | 17:00～18:00<br>ジュニア初級 | 14:15～15:15<br>キッズ2クラス |
|     |                  |     |                       |     | 18:00～19:00<br>ジュニア基礎 | 15:15～16:15<br>ジュニア初級  |
|     |                  |     |                       |     | 19:00～20:00<br>ジュニア上級 | 16:15～17:15<br>ジュニア基礎  |
|     |                  |     |                       |     |                       | 17:15～18:15<br>ジュニア上級  |

キッズクラス (3才～年長)

キッズ1クラス (3才～年中)

キッズ2クラス (年長)

ジュニア初級 (小学生)

ジュニア基礎 (小学生・中学生)

ジュニア上級 (小学生・中学生)

ジュニア (小学生)

小布施クラス OBUSE OPEN OASIS

中野クラス 中野市体育施設コミュニティセンター

長野クラス リサイクルプラザ

篠ノ井クラス しののいアスペース